

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 ДЕТЕЙ**

**в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
 ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 1 (6 - 8 года)**

(теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>22</sup>	1 час 22 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>22</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>40</sup> – 8 <sup>55</sup>	25 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>	1 час 25 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup>	30 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке ,прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup>	1 час 40 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>00</sup>	20 мин
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 00мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>40</sup>	30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>00</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательно- исследовательская деятельность	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>25</sup>	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>25</sup> – 18 <sup>45</sup>	2 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, игры , чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 52 мин</i>

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

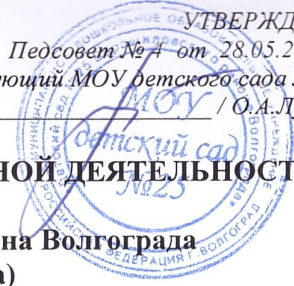
в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
 2 МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 (3 -4 года)  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 7 <sup>55</sup>	55 минут
Утренняя гимнастика	7 <sup>55</sup> – 8 <sup>00</sup>	5 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	20 минут
Подготовка к режиму занятий, самостоятельная деятельность	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	10 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	40 минут
Самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>30</sup>	50 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	1 час 20 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 30мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>55</sup>	25 минут
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>15</sup>	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>15</sup> – 18 <sup>50</sup>	2 ч 35 мин
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>00</sup>	10 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 55 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 15 мин</i>

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
 2 МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 (3 -4 года)  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>00</sup>	1 час
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>	5 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	20 минут
Подготовка к режиму занятий, самостоятельная деятельность	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	10 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	40 минут
Самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>30</sup>	50 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	1 час 20 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 30мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>55</sup>	25 минут
Самостоятельная и познавательная исследовательская деятельность	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>15</sup>	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>15</sup> – 18 <sup>50</sup>	2 ч 35 мин
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>00</sup>	10 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 55 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 15 мин</i>



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 ДЕТЕЙ**  
**в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда**  
**СТАРШАЯ ГРУППА № 4 (5 - 6 года)**  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	1 час 10 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>18</sup>	8 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>18</sup> – 8 <sup>35</sup>	17 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>	20 минут
Подготовка к режиму занятий, самостоятельная деятельность	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>30</sup>	35 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	40 минут
Самостоятельная деятельность	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>30</sup>	20 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке ,прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>20</sup>	1 час 40 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>40</sup>	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>40</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 20мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>40</sup>	30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>00</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательно- исследовательская деятельность	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>25</sup>	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>25</sup> – 18 <sup>45</sup>	2 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, игры , чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 17 мин</i>

УТВЕРЖДЕНО  
Педсовет № 4 от 28.05.2021 г.  
Заведующий МОУ детского сада № 25  
/ О.А.Луцук.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ДЕТЕЙ**  
в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
**ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 5 (1,5 – 3 года)**  
(теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	10 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>15</sup>	5 минут
Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>	15 минут
Непосредственно-образовательная деятельность (игры- занятия)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	30 минут
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	1 час 30 минут
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>45</sup>	1 час 15 минут
Игры, уход домой	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>1 ч 40 мин</i>

УТВЕРЖДЕНО  
Педсовет № 4 от 28.05.2021г.  
Заведующий МОУ детского сада № 25  
/ О.А.Луцук.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ДЕТЕЙ**  
в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
**ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 7 (1,5 – 3 года)**  
(теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	10 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>15</sup>	5 минут
Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	8 <sup>15</sup> – 8 <sup>30</sup>	15 минут
Непосредственно-образовательная деятельность (игры-занятия)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	30 минут
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	1 час 30 минут
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>45</sup>	1 час 15 минут
Игры, уход домой	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>1 ч 40 мин</i>

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
 I МЛАДШАЯ ГРУППА № 8 (2-3 года)  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 7 <sup>55</sup>	55 минут
Утренняя гимнастика	7 <sup>55</sup> – 8 <sup>00</sup>	5 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	20 минут
Подготовка к режиму занятий, самостоятельная деятельность	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	10 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	30 минут
Самостоятельная деятельность	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>	1 час
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>55</sup>	1 час 15 минут
Возвращение с прогулки	11 <sup>55</sup> – 12 <sup>00</sup>	5 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 30мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>10</sup>	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>10</sup> – 18 <sup>45</sup>	2 ч 35 мин
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> – 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 50 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 25 мин</i>



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
 I МЛАДШАЯ ГРУППА № 9 (2-3 года)  
 (теплый период года)

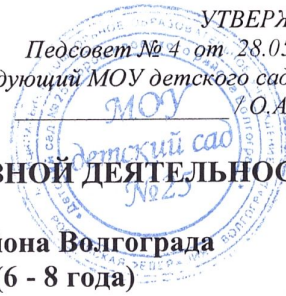
Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 7 <sup>55</sup>	55 минут
Утренняя гимнастика	7 <sup>55</sup> – 8 <sup>00</sup>	5 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	20 минут
Подготовка к режиму занятий, самостоятельная деятельность	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>20</sup>	30 минут
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>	1 час
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке ,прогулка, двигательная активность	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	1 час 20 минут
Возвращение с прогулки	11 <sup>55</sup> – 12 <sup>00</sup>	5 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 30мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>05</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>05</sup> – 18 <sup>45</sup>	2 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, игры , чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 25 мин</i>



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
 2 МЛАДШАЯ ГРУППА № 10 (3 -4 года)  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 7 <sup>55</sup>	55 минут
Утренняя гимнастика	7 <sup>55</sup> – 8 <sup>00</sup>	5 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>	30 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	20 минут
Подготовка к режиму занятий, самостоятельная деятельность	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	10 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	40 минут
Самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>30</sup>	50 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	1 час 20 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 30мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>05</sup>	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>05</sup> – 18 <sup>45</sup>	2 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 00 мин</i>



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 ДЕТЕЙ**  
 в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 11 (6 - 8 года)**  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>22</sup>	1 час 22 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>22</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>35</sup>	5 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>	20 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>55</sup> – 10 <sup>10</sup>	1 ч 15 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>40</sup>	30 минут
Самостоятельная деятельность	10 <sup>40</sup> – 10 <sup>50</sup>	10 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке ,прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup>	1 час 40 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>00</sup>	20 мин
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 00мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>40</sup>	30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>00</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательная- исследовательская деятельность, непосредственная образовательная деятельность	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>	1 час
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>45</sup>	1 ч 45 мин
Возвращение с прогулки, игры , чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 25 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 22 мин</i>

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 ДЕТЕЙ**  
 в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
**ВТОРАЯ РАННЯЯ ГРУППА № 12 (1,5 - 2 года)**  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 7 <sup>50</sup>	50 минут
Утренняя гимнастика	7 <sup>50</sup> – 7 <sup>54</sup>	4 минут
Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	7 <sup>54</sup> – 8 <sup>30</sup>	36 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательная исследовательская деятельность, чтение художественной литературы	8 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	1 час 40 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	1 час 20 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 30мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательная исследовательская деятельность	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>00</sup>	20 минут
Непосредственно-образовательная деятельность	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>10</sup> – 18 <sup>50</sup>	2 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>00</sup>	5 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 16 мин</i>

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 ДЕТЕЙ**  
 в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА № 13 (4 - 5 года)**  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>	1 час 05 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>11</sup>	6 минут
Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	8 <sup>11</sup> – 8 <sup>35</sup>	24 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>	20 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	5 минут
Непосредственно-образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>55</sup>	55 минут
Самостоятельная деятельность	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>30</sup>	35 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>20</sup>	1 час 40 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>45</sup>	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>45</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 15 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>55</sup>	25 минут
Самостоятельная и познавательная-исследовательская деятельность	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>25</sup>	30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>25</sup> – 18 <sup>45</sup>	2 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 15 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 00 мин</i>

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 ДЕТЕЙ**  
 в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА № 14 (4 - 5 года)**  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>05</sup>	1 час 05 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>05</sup> – 8 <sup>11</sup>	6 минут
Самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	8 <sup>11</sup> – 8 <sup>35</sup>	24 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>35</sup> – 8 <sup>55</sup>	20 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	5 минут
Непосредственно-образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>50</sup>	50 минут
Самостоятельная деятельность	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	40 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>20</sup>	1 час 40 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>45</sup>	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>45</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 15 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>	20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>55</sup>	25 минут
Самостоятельная и познавательная исследовательская деятельность	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>25</sup>	30 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>25</sup> – 18 <sup>45</sup>	2 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 15 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 04 мин</i>

УТВЕРЖДЕНО  
 Педагогический совет № 4 от 28.05.2021 г.  
 Заведующий МОУ детского сада № 25  
 О.А. Луцук.

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
 СТАРШАЯ ГРУППА № 15 (5 - 6 года)

(теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>22</sup>	1 час 22 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>22</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>40</sup> – 8 <sup>55</sup>	15 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>40</sup>	45 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>25</sup>	55 минут
Самостоятельная деятельность	10 <sup>25</sup> – 10 <sup>30</sup>	5 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>30</sup>	1 час 50 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	30 мин
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 00мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>40</sup>	30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>00</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательная исследовательская деятельность, непосредственная образовательная деятельность	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>55</sup>	55 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>55</sup> – 18 <sup>45</sup>	1 ч 50 мин
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 40 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 25 мин</i>



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 ДЕТЕЙ**  
 в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
 СТАРШАЯ ГРУППА № 16 (5 - 6 года)  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>22</sup>	1 час 22 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>22</sup> – 8 <sup>30</sup>	8 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>40</sup> – 8 <sup>55</sup>	15 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>40</sup>	45 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>25</sup>	55 минут
Самостоятельная деятельность	10 <sup>25</sup> – 10 <sup>30</sup>	5 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке ,прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>30</sup>	1 час 50 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	30 мин
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 00мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>40</sup>	30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>00</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательная- исследовательская деятельность, непосредственная образовательная деятельность	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>35</sup>	35 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16 <sup>35</sup> – 18 <sup>40</sup>	2 ч 05 мин
Возвращение с прогулки, игры , чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>40</sup> - 19 <sup>00</sup>	20 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 55 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 25 мин</i>

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 17 (6 - 8 года)

(теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	$7^{00} - 8^{22}$	1 час 22 минут
Утренняя гимнастика	$8^{22} - 8^{30}$	8 минут
Самостоятельная деятельность	$8^{30} - 8^{35}$	5 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{35} - 8^{55}$	20 минут
Подготовка к режиму занятий, самостоятельная деятельность	$8^{55} - 9^{40}$	45 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	$9^{40} - 10^{50}$	1 час 10 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	$10^{50} - 11^{00}$	10 минут
Подготовка к прогулке ,прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	$11^{00} - 12^{40}$	1 час 40 минут
Подготовка к обеду, обед	$12^{40} - 13^{00}$	20 мин
Подготовка ко сну, сон	$13^{00} - 15^{00}$	2 ч 00мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	$15^{00} - 15^{10}$	10 минут
Самостоятельная деятельность	$15^{10} - 15^{40}$	30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	$15^{40} - 16^{00}$	20 минут
Самостоятельная и познавательная- исследовательская деятельность	$16^{00} - 16^{25}$	25 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	$16^{25} - 18^{45}$	2 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, игры , чтение художественной литературы, уход домой	$18^{45} - 19^{00}$	15 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 17 мин</i>



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 ДЕТЕЙ**  
 в МОУ детском саду № 25 Ворошиловского района Волгограда  
**СМЕШАННАЯ ГРУППА (компенсирующей направленности) № 18 (5 - 8 года)**  
 (теплый период года)

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>25</sup>	1 час 25 минут
Утренняя гимнастика	8 <sup>25</sup> – 8 <sup>33</sup>	8 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>33</sup> – 8 <sup>55</sup>	22 минут
Самостоятельная деятельность	8 <sup>55</sup> – 10 <sup>00</sup>	1 час 5 минут
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>	50 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup>	10 минут
Подготовка к прогулке ,прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup>	1 час 40 минут
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>00</sup>	20 мин
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	2 ч 00мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>40</sup>	30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>40</sup> – 16 <sup>00</sup>	20 минут
Самостоятельная и познавательно- исследовательская деятельность, непосредственно-образовательная деятельность	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>	1 час
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>50</sup>	1 ч 50 мин
Возвращение с прогулки, игры , чтение художественной литературы, уход домой	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>00</sup>	10 минут
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 00 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>3 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности детей в детском саду</i>		<i>3 ч 30 мин</i>